

Ausbildungsinhalte, Ort und Termine

KlosterGut Schlehdorf eG
Kirchstraße 15
82444 Schlehdorf

Der Ausbildungsort für die Intensiv-
woche ist im Seminarzentrum Schloß
Wasmuthhausen Schloßberg 18, 96126
Maroldsweisach.

Wir sind für dich da



Karta Purkh Kaur
Freiburg
in 3HO e.v.



Dharam Gian K.
Werther
in 3HO e.v.



Ram Jiwan Kaur
Schweinfurt
in 3HO e.v.



Sant Subagh K.
München
in 3HO e.v.



Ramdeep Kaur
Unterschleißheim
in 3HO e.v.

ONLINE Studygroup inkl.
Teacher Training jeweils ganztags am

18.06.2022 | 07.09.2022
22.10.2022 | 17.12.2022

Infoabend: jeweils um 18.30 Uhr
hybrid am 13.01.2022 und 17.02.2022

Link zu den Infoabenden folgt nach Anmeldung bei
Antonella 0171 8132058 | antonella@peinl.de

pranajio.com

Kommende Ausbildungen und Workshops

Prana Jio Heimbachhof e.V.

Sangat-Tage Sylvester 29.12.21-02.01.2022
Sylvestertreffen 31.12.2021

Aktuelle Angebote und Workshops findest du auf
unserer Website pranajio.com unter Academy,
Verein und Yogaangebote.

Wir passen uns den jeweils aktuellen recht-
lichen Corona-Anforderungen mit einem
gültigen Hygienekonzept an. Wenn erfor-
derlich, finden unsere Module online oder
hybrid statt.

Wenn du etwas lernen
willst – studiere es,
wenn du etwas wissen
willst – lies darüber,
wenn du etwas meistern
willst – unterrichte es.

PRANA
jio

Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

9 Monate
5 Module

KRI-Programm Aquarian Teacher 3HO
Mai 2022 – Januar 2023

Stufe 1 | Intensiv Murnau

Leadtrainerin Karta Purkh Kaur in 3HO e.v.



Seit 1969 hat sich eine weltweite Gemeinschaft von über 25000 international ausgebildeten Kundalini Yoga LehrerInnen gebildet. Prana Jio ist Mitglied des **Kundalini Research Institute**. Das KRI hält die Lehren zusammen und ermöglicht einen globalen Austausch zur Qualitätssicherung.

Die Ausbildung umfasst mindestens 220 volle Zeitstunden Unterricht und Praxis während 9 Ausbildungswochenenden und einer Intensiv-Sangat-Woche. Hinzu kommen noch deine eigene tägliche Yogapraxis und dein Selbststudium. Bei erfolgreichem Abschluss erhältst du das KRI Zertifikat Stufe 1 „Instructor“ und bist damit weltweit anerkannte Lehrkraft für Kundalini Yoga nach KRI. Damit qualifizierst du dich zur Mitgliedschaft in jeder nationalen und internationalen Vereinigung der Kundalini Yoga Lehrer (IKYTA und 3HO).

Kundalini Yoga LehrerInnen-Ausbildung und dein persönlicher Weg

Die Ausbildung bietet dir die Inspiration, dich mit neuen Lebensformen, deinen Werten und deiner inneren Struktur auseinander zu setzen. Es geht darum, mit Hilfe von Mantras, Meditation und der Unterstützung durch deinen Körper, Ego und Mind in den Dienst deines Herzens zu stellen. Dabei spielt die Gruppe eine große Rolle in deinem Wachstumsprozess. Im gemeinsamen Tun (Seva) erleben wir unsere Einzigartigkeit und Gemeinsamkeit. Insofern ist die Ausbildung nicht nur für diejenigen die wirklich in Gruppen unterrichten wollen, sondern auch für alle, die ihre persönliche Yogaerfahrung vertiefen wollen und die Hintergründe des Yoga besser kennenlernen möchten.

Ziel unserer Ausbildung sind folgende Fähigkeiten

- eigene Ruhe und Kraft entwickeln/eigene Rückenbindung stärken
- Übungsreihen anleiten
- Übungen erklären
- Basiswissen über Yoga und Gesundheit
- Übungen und Meditationen für bestimmte Probleme
- Yogaphilosophie in der Praxis anwenden
- SchülerInnen bei Veränderungsprozessen begleiten

Es ist Dein Geburtsrecht, glücklich zu sein.



Ausbildungskosten 2500,- Euro

Davon sind 250,- Euro als Anzahlung bei der Anmeldung zu zahlen.

Early Bird 2350,- Euro

Bei einer Anmeldung vor dem 26. Februar 2022 und Zahlung der gesamten Kursgebühr wird die Anmeldegebühr um 150,-Euro gesenkt. Du zahlst dann 2350 Euro.

Ratenzahlung/Sozialpreise auf Anfrage. Die Seminarhauskosten während der Intensivwoche sind extra und werden direkt vor Ort gezahlt.

Die Kursgebühr beinhaltet:

Unterrichtskosten, Seminarraumkosten, Organisation, Ausbildungsbuch Aquarian Teacher und Handbuch dazu, außerdem ein Japji-Buch (Morgengebet).

Die **Examensgebühr beträgt nochmals 200,- Euro** und wird nur fällig wenn du am Examen teilnimmst.

Koordinatorin der Ausbildung

Bitte kontaktiere für weitere Informationen und für die Anmeldung

Antonella Ramdeep Kaur Peinl

antonella@peinl.de
0171 8132058

Anforderungen zur Teilnahme an der Abschlussprüfung

Jeder kann an der Ausbildung zum „Instructor“ teilnehmen. Die Ausbildung findet in einem Bausteinverfahren statt. Du kannst zwischendrin auch aussetzen oder einzelne Wochenenden in einer anderen Stadt nachholen. Es werden Studygroups gebildet, die sich immer einmal zwischen den Wochenenden treffen (auch per Skype oder Telko möglich). So kann das Gehörte und Erlebte gemeinsam reflektiert werden.

Wer sich für das Zertifikat als Kundalini YogalehrerIn qualifizieren möchte, muss folgende Anforderungen erfüllen:

- Mindestens 20 Stunden Unterrichts-Hospitation
- Teilnahme an einem intensiven Meditationstag (Kosten extra)
- Selbstverpflichtung zu den durch 3HO gegebenen ethischen und qualitativprofessionellen Richtlinien für Kundalini Yoga LehrerInnen
- Erstellen von 2 Kursplänen
- Anleitung von Yoga-Unterrichtsstunden innerhalb der Ausbildung
- Regelmäßige Yogapraxis
- Abgabe der Abschlussarbeit innerhalb von 4 Monaten nach Ende der Ausbildung

Die endgültige Einschätzung zum erfolgreichen Abschluss der Ausbildung des/der Studierenden basiert auf der Erfüllung der oben genannten Kriterien und der Gesamteinschätzung der Ausbilder.